

PRODUCTOS ECOLÓGICOS



Quiero traer un poco de conciencia sobre el lugar en el que nos posicionamos con algunos asuntos en la alimentación. Mi intención es que reflexionemos y pongamos la mirada en el presente, aunque también en el futuro. En mi opinión, sobre lo caros que pueden llegar a ser ciertos productos ecológicos quiero decir que, para mí, es mucho más caro a corto y largo plazo envenenar por norma la tierra y los alimentos, algo que no hace falta hacer si se tienen en cuenta factores que no se están considerando en la agricultura intensiva, como el cuidado y nutrición de la tierra y la de los ecosistemas, entre otros. Para mí no es caro invertir en mi salud, en la de mi familia, en la del planeta entero y en una manera más respetuosa de hacer las cosas, tanto en agricultura como en ganadería. Prefiero invertir en comida sana que gastar mi dinero en alimentación basura y en cosas superficiales que realmente no me nutren. Existen muchos grupos de consumo donde la gente se organiza para tener su cesta ecológica cada semana. Investiga en tu zona, ya verás que no es tan caro.